

Doel van ons werk

Ons doel is om je op zachte, liefdevolle en toch krachtige wijze te begeleiden naar hoger bewustzijn. We willen je helpen het licht, de liefde, het beste in jezelf en je grotere potentieel te leren kennen.

Channelen

Bij de meeste cursussen channelen wij de geascendeerde meesters Saint Germain en Phylos. Saint Germain, die via Froukje spreekt, werkt met liefde en healing en heeft een zachte, heldere en krachtige energie. Phylos, via Jeroen, is een meester van wijsheid. Zijn meditaties zijn zeer krachtig en informatief. Daarnaast zijn wij diep afgestemd op de energie van Mahavatar Babaji en andere Indiase meesters die we in India hebben leren kennen.

Wat brengt het je?

De meditaties met de meesters hebben veel diepgang. Ze leiden je stap voor stap naar prachtige staten van verruimd bewustzijn en zijn toch makkelijk te volgen. Ze helpen je om blokkades, oude gevoelens en overtuigingen op te lossen op een zachte en liefdevolle manier. Je hoeft je er alleen voor te openen, het toe te laten en het licht werkt vanzelf. Je gaat ervaren dat je stabiel en geaard bent in het licht van je werkelijke zelf. De liefde en het licht zijn in jezelf te vinden. Dat te ervaren en te weten wie je in wezen bent en wat je levensdoel is, geven een enorme verrijking en zijn de sleutels tot het creëren van een gezond, stromend en vreugdevol leven.

Ons aanbod

We geven korte workshops en lichtdagen maar ook langere trajecten tot een complete opleiding waarin we alle sleutels naar een vervullend leven en verlichting bijeen hebben gebracht. Ook bieden we de mogelijkheid voor individuele sessies en thuisworkshops. Af en toe doen we een uitzending met meditatie via internet. Twee gechannelde boeken van ons zijn gepubliceerd bij Akasha en één bij Hajefa.



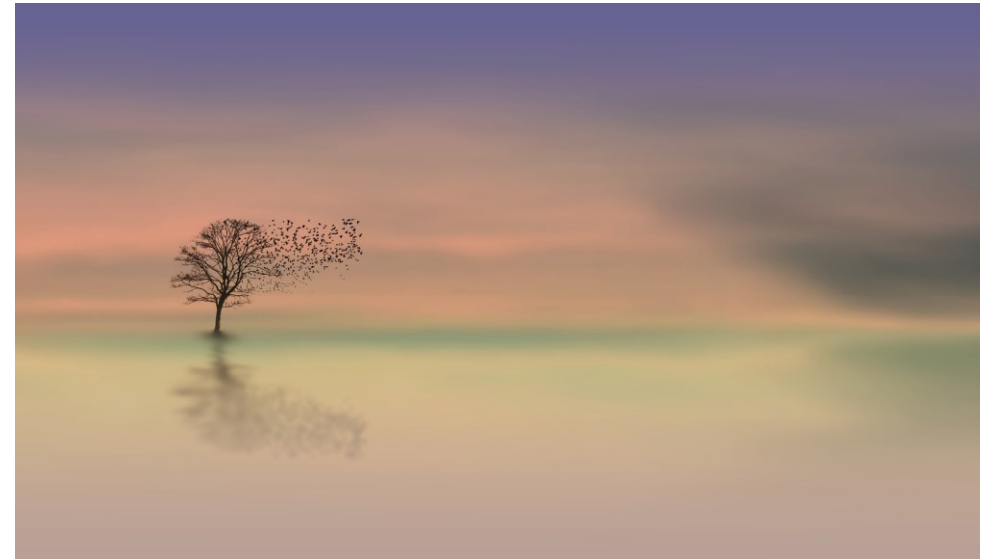
Wij zijn beiden psycholoog met zeer veel ervaring in het begeleiden van individuen en groepen. In onze cursussen vinden wij het fijn om een sfeer van liefde en vertrouwen te creëren zodat je je veilig voelt en jezelf kunt zijn. Daarnaast zijn speelsheid en humor voor ons belangrijk. We hopen je bij onze activiteiten te ontmoeten!

Froukje Buma en Jeroen Kuyper

www.israna.nl, info@israna.nl, 0521 344 653

Verdieping en eenheid

*Laat je identiteit los-
-met helende oefeningen-*



Spirituele cursus Vledderveen (Drenthe)

14, 15 en 16 februari 2025



Een van de doelen van deze driedaagse cursus is het ervaren van de eenheid in meditatie. Om eenheid te ervaren moet je echter ook loslaten: hoe meer je van je dagelijkse rollen en identiteit kunt loslaten, hoe makkelijker het is om je over te geven aan het licht en eenheid te ervaren. Je wordt dan gedragen door het hogere licht, alles gaat gemakkelijk en in de stroom.

We werken aan het oplossen van blokkades en belemmeringen zoals angst om los te laten en fysieke en emotionele pijn. We doen fysieke oefeningen die je helpen om afvalstoffen los te laten uit de gewrichten en de spieren.

In deze driedaagse:

- * ontvang je diepe geleide meditaties waarin de *grace*(zegen) van Babaji je helpt naar eenheidsbewustzijn
- * vergroot je je *bhakti* (liefde voor het hogere) en devotie (toewijding aan het hogere), waardoor je ook meer liefde in je dagelijks leven toelaat en ervaart
- * oefenen we met *God is de doener*: je geeft je daaraan over en laat je persoonlijkheid meer en meer los
- * open je je hart verder door oefeningen, mantra's en dans
- * werken we aan healing van fysieke en emotionele pijn

Verdieping is een bijzonder woord, want bij gebouwen kom je op iedere verdieping hoger. In spiritualiteit is er net zoiets aan de gang: hoe dieper je komt, hoe hoger!

Deze tekst over eenheid komt uit een ashram in India waar we regelmatig verblijven. Deze inspireert ons voor onze retraite.

“De kracht van eenheid

Eenheid versterkt en vergroot ons bewustzijn. Goddelijke energie wordt versterkt en makkelijker geopenbaard. Meditatie en spirituele oefeningen kunnen krachtiger zijn in een verenigde groep. Onze zielen zoeken eenheid, terwijl ons ego streeft naar afscheiding, het zoeken naar schuld en controle. Men kan eenheid in diversiteit hebben zolang we verbonden blijven met het ware Zelf, dat één is en in allen zetelt.

Valkuil: *Terugvallen in verhalen, geloven in de Maya van dualiteit, schuld,*

niet erbij horen, je niet waardig voelen, geloven in de agenda van het ego dat afscheiding nastreeft.

Zuivering: *Ik laat alle dualiteitsbewustzijn, schuld, angst en schaamte los. Ik laat alle angst los om mezelf te verliezen in eenheid.*

Zegen: *Ik verruim mezelf naar heilige spirituele principes. Ik doorbreek de sluiers van Maya. Ik geef me over aan de gelukzaligheid, wijsheid, waarheid en kracht van Eenheid”.*

Je kunt de opnames van het weekend bestellen om thuis nog dieper en hoger te komen.

In de groep creëren wij een veilige sfeer opdat je je uitgenodigd voelt je verder te openen, je ervaringen te delen en eventuele emoties toe te laten. We stellen openheid over je proces en het delen van je ervaringen erg op prijs. Het maakt het voor ons makkelijker op je af te stemmen en een veilige sfeer te creëren.

Wat gaan we doen?

We laten de goddelijke energie door ons heen stromen en laten ons leiden door de meesters en andere lichtwezens. Het licht van Sri Babaji is krachtig aanwezig. Dit kun je voelen en op een diep niveau ervaren dat dit door je heen stroomt. Het is prachtig om op dit licht te vertrouwen en je erdoor te laten leiden.

In de cursus staan geleide meditaties centraal waarbij we de geascendeerde meesters Saint Germain en Phyllos channelen. Meditaties worden afgewisseld met (Qi Gong) oefeningen, mantra zingen en swingen.

Praktisch



Op een paar kilometer van ons woonhuis in Vledderveen, Drenthe, is een bijzondere spirituele plek: Welhoven. Er is een mooie cursusruimte en er zijn sfeervolle kamers.

De cursustijden zijn nog niet volledig bekend. Naar keuze kan je elke dag na het programma naar huis gaan of overnachten op Welhoven. De cursuskosten bedragen €375,- of een ander zelf te bepalen bedrag: zie onze website. Dit is inclusief koffie, thee en koeken, exclusief eten en overnachtingen. Kijk voor deze laatste kosten op www.welhoven.nl. Een kamer reserveren loopt via ons.