



Je bent niet één leven...

... je bent meerdere levens in één

In elke fase van het leven doe je als vrouw waardevolle ervaringen op die je vormen. We weten allemaal dat het leven niet altijd vanzelf gaat. Soms voel je innerlijk rumoer, een soort onrust, alsof er verschillende *krachtbronnen* in je zijn die allemaal hun eigen gevoelens, inzichten of verlangens hebben. Dit roept meteen de vraag op of we deze verschillende krachtbronnen ook beter op elkaar kunnen afstemmen?

In 3 workshops gaan we met elkaar op een innerlijke reis. Met behulp van oefeningen verkennen we hoe je de verschillende dimensies van jezelf kunt herkennen en met elkaar kunt verbinden, zodat je de regie in handen houdt en nieuwe mogelijkheden voor jezelf ontdekt. Er is ruimte voor bezinning, voor eigen inbreng en uitwisseling. Nieuwe inzichten brengen je dichterbij de kracht die je nodig hebt om het leven te leven zoals jij dat wilt.

Wat je kunt verwachten in de 3 **online** workshops?

Workshop 1 – *De verschillende levens in jezelf herkennen*

Workshop 2 – *De groei van je innerlijke kracht verkennen*

Workshop 3 – *Je leven glans geven met nieuwe inzichten*

Praktische informatie

Alle workshops duren twee en een half uur en vinden op maandagavond online plaats.

De eerste workshop begint op maandagavond 24 maart van 19:30 – 22:00 uur, en wordt vervolgd op 31 maart en 14 april, steeds dezelfde tijd.

Kosten voor deze 3 workshops samen bedragen € 25,00. De betalingswijze staat vermeld in het aanmeldingsformulier.

Voor meer informatie neem contact op met lieneke.van.der.linde@femienza.org

Aanmelding

Aanmelding uiterlijk een week voor aanvang van de eerste workshop.

Aanmelding via de volgende link <https://forms.office.com/e/QfD3FRUAji> of de QR-code:

Na aanmelding ontvang je een bevestiging via de e-mail.



Een paar dagen voorafgaand aan elke bijeenkomst ontvang je via de e-mail de zoomlink.

Begeleid door



Olga Lemmen



Lieneke van der Linde

Wij zijn 25 jaar actief betrokken bij het Feminenza vrouwen netwerk en hebben eerder workshops verzorgd over onderwerpen die actueel zijn in het leven van vrouwen. We brengen een schat aan scholing en ervaring mee op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en verdieping.

Feminenza is een internationaal vrouwen netwerk dat wereldwijd innerlijk versterkende programma's en activiteiten verzorgt voor vrouwen en mannen, ongeacht hun achtergrond, opvatting of huidskleur. Hierdoor kan iedereen zich veilig voelen om de eigen innerlijke reis te onderzoeken en verrijkende ervaringen met anderen op te doen.

www.feminenza.org (De Nederlandse pagina op deze website wordt momenteel vernieuwd)

