

Zaterdag 27 september Workshop Energetisch Welzijn 11-17 uur

Centraal staat het 5-voudig energiesysteem van de mens, met de frequenties wit, rood, blauw, geel en groen. Waar deze energiën in onze systemen voor nodig zijn, en hoe je kunt herkennen dat jouw batterijen ook opgeladen zijn... En wat zijn manieren om een intact energetisch 'huishouden' (van het Huis, waarin je woont) te bewaren in deze vaak zo intense en veranderende tijden?

En er is nog een andere laag waar we naar kijken: de frequenties van zilver en goud, ook van die energie heb je belangrijke 'accus'. Waar zijn die? Hoe meet je ze? Wat doen ze?

De workshop is de start van mogelijk meerdere workshops, met als insteek het leren kennen van de natuurlijke frequenties in het menselijk ontwerp, zodat we deze innerlijke, zeer intelligente, levens vanuit onze kern gaan waarderen. Tenslotte proberen zij ons 24/7 ten dienste te staan!

We werken met oefeningen, meditaties, stilte, voelen, in een veilige sfeer en met plezier!
Start 11 uur met een kopje thee of koffie, dan om een uur of 13 lunch (neem je eigen lunch mee, ik zorg voor een soep), en we ronden af met een meditatie tot 17 uur.

Kosten: € 40,- (inclusief koffie/thee en soep bij de lunch)

Plaats: Welhoven, Werkhorstlaan 2, 8385GJ Vledderveen

Opgave: via info@welhoven.nl

NB: ook als je interesse hebt, maar deze datum niet kunt, geef je op, we kunnen dan proberen met de belangstellenden tot een andere datum komen.

Warme groet,
Heleen Francke

